

Nouvelles et événements

CENTRE DE RESSOURCES MEILLEUR DÉPART

best start
meilleur départ

by/par health nexus santé



Le 13 octobre 2010

Dates à retenir

Enfanter le monde

25-26 novembre

Québec

www.enfanterlemonde.com

Journées annuelles de santé publique

Du 22 au 24 novembre 2010

Québec

www.inspq.qc.ca/jasp

Tournée de Martin Libério — Parents partenaires en éducation

Du 9 au 25 novembre 2010

(Plusieurs villes ontariennes)

reseaupe.ca

Conférence annuelle Meilleur départ

Du 22 au 24 février 2011

Toronto

www.meilleurdepart.org

Conférence annuelle de FRP Canada

Du 26 au 29 avril 2011

Montréal

www.frp.ca

Pour infos:

www.meilleurdepart.org

l.choquette@nexussante.ca

Dans ce bulletin...

Les intervenants francophones ont indiqué un besoin pour des ressources pour aider les parents vivant dans un contexte de vulnérabilité. Ce bulletin vise donc à vous faire connaître certaines ressources en français sur le sujet. La liste offerte est loin d'être exhaustive... Si vous connaissez d'autres bonnes ressources, s'il-vous-plait, faites-moi en part.

Réservez la date!

La conférence annuelle du Centre de ressources Meilleur départ aura lieu du 22 au 24 février 2011. La journée du 23 sera particulièrement intéressante pour les intervenants francophones. Le matin, nous aurons le plaisir d'avoir un atelier en français offert par Martin Libério intitulé « *Voir ce que les enfants voient* ». Durant l'après-midi, Laurie Anne Staniforth offrira un atelier en français sur le développement de la langue dans un environnement bilingue. Ceci sera suivi d'un réseautage en français.

Cette conférence aura lieu à l'Académie de la Banque de Montréal (BMO Institute), au nord de Toronto. Un large éventail de sessions en anglais sera aussi disponible au cours des trois journées. Les inscriptions seront ouvertes au cours de l'automne.



Nouvelles affiches

Le Centre de ressources Meilleur départ a produit de nouvelles affiches bilingues (en français d'un côté, en anglais de l'autre) sur le tabagisme et les familles. Ces affiches ont été mises à l'épreuve sur le terrain avec une variété de nouveaux et futurs parents francophones et anglophones.

Ces affiches complètent la vidéo intitulée « *Un environnement sans fumée pour vos enfants. Comment y parvenir?* » produite l'hiver dernier. La vidéo, ainsi que les affiches, peuvent être commandées et téléchargées à:

www.meilleurdepart.org/resources/tabagisme

Ressources pour aider les parents vivant en contexte de vulnérabilité

Y'a personne de parfait



Ce programme existe depuis plus de 20 ans. Celui-ci est offert en groupe et en série de six à huit rencontres hebdomadaires. Il fournit une formation parentale et des services de soutien aux parents d'enfants de cinq ans ou moins. *Y'a personne de parfait* vise les parents les moins susceptibles d'avoir accès à des ressources ou à un soutien communautaire. De nombreuses études ont démontré son efficacité.

www.phac-aspc.gc.ca/dca-dea/family_famille/personne-fra.php

Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué?



Le syndrome du bébé secoué

Le Centre de ressources Meilleur départ offre des feuillets fournissant des renseignements sur les pleurs des bébés et les moyens de les réconforter. Ces feuillets peuvent être téléchargés en 17 langues.

www.meilleurdepart.org/ressources/develop_enfants

Pour aider les enfants à mieux réussir

Cette ressource a été préparée à l'intention des intervenants qui viennent en aide aux femmes qui désirent progresser au delà de la violence. Publiée par le Centre de enfants, des familles et du système de justice. Un autre ressource intitulée « Petits yeux, petites oreilles » est aussi disponible sur ce site Web.



www.lfcc.on.ca/meres.html

Voir la violence faite aux femmes dans la vie d'un jeune enfant

Ce module d'apprentissage est destiné aux formateurs d'éducateurs et éducatrices de la petite enfance. Il comprend tout ce qui est nécessaire pour préparer un cours pour aider à comprendre les effets de la violence en milieu familial.

www.lfcc.on.ca/perspective_module.html



Rendre les choses un peu plus faciles

Ce feuillet explique la Prestation ontarienne pour enfants. Ce programme provincial aide les familles à faible revenu à subvenir aux besoins de leurs enfants.

<https://ospace.scholarsportal.info/bitstream/1873/10610/1/279896-f.pdf>

Ressources pour aider les parents vivant en contexte de vulnérabilité

Parent entraîneur

L'objectif de ce projet de l'AFÉSEO (Association francophone à l'éducation des services à l'enfance de l'Ontario) et de l'AFPED (Association francophone de parents francophones d'enfants dyslexiques) est d'appuyer et de sensibiliser davantage les parents à leur rôle d'entraîneur pour l'éducation de leurs jeunes enfants. Le site web offre un grand nombre de liens permettant de trouver du matériel dans différents domaines (le langage, motricité, créativité, troubles d'apprentissage, etc).

www.afeseo.ca/ParentEntr.htm



Pourquoi faut-il éviter de donner la fessée?

Ce dépliant a été produit par le Ministère de la Justice Canada et Santé Canada. Il présente des conseils utiles au sujet de méthodes disciplinaires non physiques efficaces qui peuvent être utilisées avec les enfants. Il contient de l'information sur les comportements des jeunes enfants et donne un aperçu de certains principes généraux pour l'éducation des enfants. Le contenu tient compte de la diversité, des pratiques culturelles et des valeurs au Canada, et fournit de l'information sur les ressources disponibles.

www.phac-aspc.gc.ca/ncfv-cnivf/pdfs/nfnts-eviter-la-fesse_f.pdf

Un grand nombre d'autres publications ayant trait à la violence et à la négligence à l'égard des enfants sont aussi disponibles à

www.phac-aspc.gc.ca/ncfv-cnivf/nfntsnegl-fra.php

Ensemble

Cette publication du Centre Victoria pour femmes brosse un tableau général des causes, effets, et initiatives pour contrer la violence faite aux femmes. Le langage est simple, le rendant accessible à tous les francophones de l'Ontario de 16 ans et plus. Les thèmes abordés incluent les relations saines, les formes de violence, les signes avertisseurs, et une liste des points de service franco-ontariens d'aide aux femmes touchées par la violence.



www.centrevictoria.ca/images/stories/files/ensemble.pdf

*Vous cherchez quelque chose?
Demandez-nous et nous le
chercherons avec vous...
I.choquette@nexussante.ca*



Guide d'intervention pour soutenir les pratiques parentales

Un outil à l'intention des intervenants qui permet de consolider et de soutenir les pratiques parentales des familles ayant des enfants entre 1 et 5 ans vivant dans un contexte de vulnérabilité. Une section de ce guide propose 48 fiches d'activité à réaliser avec les familles. Produit par la Ministère de santé et des services sociaux du Québec.

publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-836-01.pdf

Autres ressources à ne pas oublier....

Naître et grandir

Le site Web *Naître et grandir* existe depuis déjà un bon moment mais s'améliore toujours. C'est un site de référence pour les parents sur le développement et la santé des jeunes enfants. On y traite de toutes sortes de sujets dont: les étapes de développement, le langage, le comportement et les maladies. Une série de fiches d'activités peuvent être visualisées. Les parents peuvent aussi s'abonner à l'infolettre.

www.naitreetgrandir.net

naitreetgrandir.net

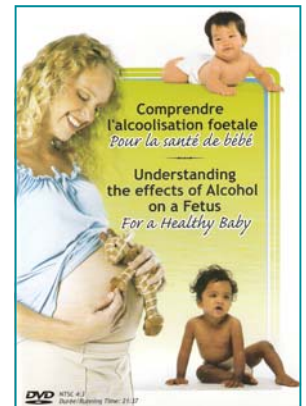
Comprendre l'alcoolisation foetale

Plusieurs ressources en français sur l'alcoolisation foetale sont disponibles auprès de l'Agence de santé publique du Canada. Entre autres, une DVD de 21 minutes a été produite par le Centre de la petite enfance Premiers Pas de La Tuque.

Pour plus de renseignements sur les produits disponibles, communiquez avec:

etcaf-quebec@phac-aspc.gc.ca

(514) 283-2858



N'oubliez pas que le Centre de ressources Meilleur départ offre, pour une durée de temps limitée, des dépliants gratuits sur l'alcool et la grossesse.

Pour infos: s.moella@nexussante.ca

Vidéos en français pour les nouveaux parents

Deux vidéos sont disponibles auprès de la maison de production Liandrea. Dans la vidéo *Bébé arrive à la maison*, vous retrouverez des renseignements sur l'allaitement et l'hygiène du bébé, des trucs pour apaiser l'enfant en cas de coliques, de même que des recommandations afin d'éviter le surmenage. Dans la vidéo *C'est bon dans mon bedon*, vous trouverez des conseils d'experts sur la manière de favoriser de saines habitudes alimentaires chez votre enfant dès ses premières bouchées.

fr.wherепarentstalk.com/productions.html#bon



Livrets de la Fondation de psychologie du Canada

La Fondation de psychologie du Canada offre plusieurs livrets en français qui peuvent être utiles aux parents. Voici quelques uns des titres:

- *Jongler sans s'essouffler: comment gérer votre stress et celui de votre famille*
- *Les enfants peuvent s'en sortir. Favoriser la résilience des enfants à la maison comme à l'école*
- *Un père actif*

Ces documents peuvent être téléchargés gratuitement ou être commandés pour environ \$1 l'exemplaire.

www.psychologyfoundation.org/order_worklife.php

